



澤田 美枝子さん

岩手県宮古市
宮古ホテル沢田屋

京都松園荘保津川亭
奥村さんからバトンを
いただきました。岩手
県宮古ホテル沢田屋の
澤田美枝子です。
本州最東端の日出ず
るまち宮古市。映画
「喜びも悲しみも幾年
月」の舞台であるトド
ヶ崎灯台から望む太平
洋は青い海が果てしな

で有名なあの青の洞窟
がなんと、ここ宮古の
国立公園浄土ヶ浜にあ
るのをご存じですか？
コバルトブルーやエメ
ラルドグリーン、季節
により色々な表情を魅
せてくれ、透明な碧色

目黒にかぎる」で知ら
れる東京都品川区の
「目黒のさんま祭り」
の炭焼きさんまは、宮
古市が無償で提供して
おります。
宮古の漁場はちよう
ど今ウニ漁が最盛期を

初夏限定なのですが、
この独特なスタイルか
らヒントを得て考案さ
れた「瓶ドン」という
ご当地グルメが今、た
いへん評判となってお
ります。

国メディアに数回紹介
され、当館でもたいへ
ん好評でございます。
お取り寄せもできま
す。ぜひ宮古へお越し
になり味わっていただ
きたい逸品です。

「瓶ドン」を食べに来て！

く続き、地球が丸いこ
とを実感できます。ま
た、イタリアカプリ島

は多くの方々の心を清
らかにしてくれます。
「やっぱりさんまは

迎えています。こちら
では生ウニは牛乳瓶に
入れて売られるのが一
般的で、海水と同じ濃
度の塩水と一緒に詰め

瓶ドンとは、この牛
乳瓶の中に真鱈や鮭、
イクラなど宮古市で水
揚げされた魚介を詰め
込んで、どんぶりの温
かいご飯の上に自分で
盛り付けて味わうとい
う、通年楽しめる体験
型海鮮丼です。

が、ここ岩手県宮古よ
り少しでも明るい話題
をと思筆を執らせて
いただきました。皆さ
ま、魅力満載の岩手県
へぜひいらしてください。

40
をもちてJKK
全旅道・女性経営者の会
リレーコラム
Vol.130

られたウニはとても甘
く滋養の宝庫。そんな
瓶で売られる生ウニは

2018年から始ま
った瓶ドンですが、ス
テイホーム期間には全

次は、山みず季UR
ARAつたやの池田様
へバトンをお渡ししま
す。